

¿Qué es ALMAN?

Una asociación sin ánimo de lucro, formada por pacientes, familiares, simpatizantes y profesionales, con un objetivo común: trabajar en beneficio de los enfermos de LES y Autoinmunes, ofreciendo diversos servicios orientados a la mejora de su calidad de vida.

ALMAN está inscrita en el Registro de Asociaciones, Inscrita Registro Gral. de Castilla la Mancha nº 25318 y Registro de Servicios Sociales nº 5526.

Objetivos de ALMAN

Contribuir a mejorar la calidad de vida:

de las personas afectadas de lupus, en todas sus formas y de cualquier enfermedad autoinmune, así como de los familiares y el entorno de estas,

la ayuda moral, física, emocional y educativa,

la prevención y lucha contra esta, mediante el desarrollo de todas las actividades necesarias tanto sanitarias como sociales, para garantizar los derechos sanitarios, laborales y de protección,

así como, potenciar la autonomía personal de las personas afectadas directa o indirectamente, con o sin discapacidad física y/o orgánica, de lupus o enfermedades autoinmunes.

Trabajamos para ofrecer apoyo a los enfermos, sus familias y miembros de su entorno.


Servicios de ALMAN.

- Jornada anual de conferencias, médicos especialistas en LES nos instruyen sobre el mismo, en sesiones sobre sus distintas afectaciones, avances científicos y temas que puedan preocupar a los pacientes y sus familiares.
- Celebración del Día Mundial del Lupus el 10 de Mayo.
- Puntos de encuentro entre pacientes y familiares.
- Asesoramiento jurídico laboral para el socio.
- Apoyo psicológico para el socio con dto.
- Visitas hospitalarias a los socios ingresados.
- Desplazar la asociación a los pueblos de la Comunidad allí donde tengamos socios.
- Dar visibilidad al Lupus y enfermedades Autoinmunes

ASOCIACIÓN DE LUPUS Y AUTOINMUNES DE CASTILLA-LA MANCHA

¿Conoces el Lupus?



 601 27 50 05

 alupusmancha@gmail.com

 <http://www.almanclm.es>

 @LupusCLM

 LupusCLM

 @alupusmancha

Apdo de Correos 176. 13080 Ciudad Real

Es necesario concertar día y hora de visita.

¿QUÉ ES EL LUPUS?

El LES, Lupus Eritematoso Sistémico, forma parte de las llamadas enfermedades autoinmunes sistémicas. Consiste en una alteración de la autoinmunidad, por la que el paciente fabrica en exceso una serie de proteínas, llamadas anticuerpos, que atacan algunas de sus células y órganos.

El LES puede afectar prácticamente a cualquier órgano, por eso decimos que es sistémico, haciéndolo en forma de brotes, durante los cuales el paciente puede padecer entre otros **SÍNTOMAS**, dolores musculares y articulares, pérdida de peso, fiebre, cansancio, manchas en la piel tras exposición solar, etc.

Estos brotes, distintos en cada paciente, se pueden presentar de forma grave o leve, en intensidad y duración y se combinan con períodos de remisión durante los cuales el paciente está asintomático.

Las afectaciones más frecuentes son las renales, cardíacas, pulmonares, articulares, neurológicas y cutáneas. En cada brote puede presentarse uno o varios síntomas. Podemos decir dada su diversidad, que cada paciente padece un lupus diferente.

El origen del LES hoy en día es desconocido, se piensa que puede tener una base genética, con influencia de factores ambientales, hormonales, etc.

En ningún caso es una enfermedad infecciosa, por tanto, no se contagia, es una alteración inmunológica de quien la padece. Se manifiesta entre los 15 y 40 años es más frecuente en las mujeres que en los hombres la relación es de 9 a 1. Es una patología crónica, ya que no se ha encontrado curación, aunque sí se ha avanzado mucho en su tratamiento, que ayuda a mejorar la calidad de vida en la gran mayoría de los casos.

PRONÓSTICO.

El diagnóstico precoz, su seguimiento y la utilización de fármacos disponibles ha hecho que el pronóstico haya mejorado en estos 30 años. Es muy importante no dejar de tomar la medicación, aunque el paciente se encuentre en estado de remisión ya que el hacerlo, puede ser muchas veces causa de un nuevo brote. Es el médico especialista quien prescribe los adecuados en función del estado del paciente, debemos confiar en nuestro médico.

TRATAMIENTO.

Se basa en la combinación de diferentes tipos de medicamentos, entre los que destacan los antipalúdicos, corticoides, inmunodepresores, biológico.

Tan importante como seguir el tratamiento es practicar unos hábitos de vida que eviten los esfuerzos, tanto Físicos como psíquicos. Se ha demostrado que el estrés es causa de la aparición de brotes. En algunos casos es imprescindible evitar la exposición solar, ya que puede activar un brote y así como también dejar el tabaco.

INTRODUCCIÓN

Cada día todos estamos expuestos a organismos que puedan dañar nuestro cuerpo, todos sabemos lo que es la gripe, el sarampión, la varicela ¡Hay muchos virus y bacterias en nuestro ambiente!

ENTONCES ¿POR QUÉ NO ESTAMOS ENFERMOS TODOS LOS DÍAS?

EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

En la medula ósea de nuestro cuerpo se crean las plaquetas que viajan por todo el cuerpo “estas son nuestro sistema de defensa”, este sistema de anticuerpos nos protege de los virus o bacterias.

Ellos en su viaje se encargan de buscar invasores que atacan a nuestro cuerpo constantemente y nos protegen de las enfermedades, son como la primera línea de defensa en una guerra.

Nuestro sistema inmunológico tiene que ser inteligente, fuerte y equilibrado para no confundirse con lo que tiene que atacar.

¿QUÉ ES LA INMUNIDAD?

El sistema inmunológico funciona diferenciando entre “lo que es de sí mismo y lo que no lo es”. Las células inmunológicas se mueven en el cuerpo constantemente en busca de organismos que puedan causar enfermedades y tienen la habilidad de comunicarse entre ellas.

¿Y LA AUTOINMUNIDAD?

Cuando el sistema inmunológico no está trabajando de la manera que debería y no diferencia entre “lo que es de sí mismo y lo que no lo es” se llama “auto inmunidad”, y causa daño a los órganos y tejidos finos del cuerpo.