

## ¿QUÉ ES EL LUPUS?

No existe cura para el Lupus, es una enfermedad crónica.

El lupus es una enfermedad inflamatoria crónica que puede afectar la piel, las articulaciones, los riñones, los pulmones, el sistema nervioso..., pero la mitad de los pacientes con lupus tienen afectación casi exclusiva de la piel y las articulaciones.

Se manifiesta alternando períodos de mayor actividad o más síntomas (exacerbación) con otros de inactividad (remisión.) Los ataques pueden ser leves o graves.

El lupus se encuadra dentro de las enfermedades autoinmunes. Cuando se tiene lupus, el sistema inmune falla. En lugar de producir anticuerpos protectores, se empiezan a fabricar “autoanticuerpos” que atacan los tejidos del paciente.

## ¿CUÁL ES LA CAUSA DEL LUPUS Y POR QUÉ SE PRODUCE?

La causa exacta que origina el lupus no se conoce. Son necesarios una conjunción de factores para que la enfermedad aparezca, factores genéticos y factores hormonales; no hay que olvidar que el lupus es una enfermedad mucho más frecuente en la mujer que en el varón (1 caso en varón por cada 9 en mujeres).

## ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE EL LUPUS?

El lupus es una enfermedad que a veces afecta a varios órganos:

**a) Síntomas generales:** El cansancio fácil, la pérdida o ganancia de peso inexplicable y la fiebre prolongada, que no se debe a ningún proceso infeccioso son los síntomas generales más frecuentes.

**b) Síntomas articulares y musculares:** El 90% de los pacientes con lupus tienen dolor e inflamación de las articulaciones (artritis.) Las que más se afectan son las de los dedos de las manos, muñecas, codos, rodillas y las de los pies. Es frecuente que el paciente note rigidez articular por las mañanas. Puede conducir a que las articulaciones se deformen, aunque en líneas generales la función articular se conserva bien. Pueden aparecer dolores musculares en los brazos y las piernas.

**c) La afección de la piel:** La lesión más conocida, aunque no la más frecuente, es el “eritema en alas de mariposa”, que consiste en un enrojecimiento y erupción de la piel en las mejillas y nariz. Las lesiones de la piel en el lupus aparecen en cualquier parte del cuerpo y en general no dan molestias. Es frecuente la caída del cabello cuando la enfermedad está activa. Cuando la enfermedad mejora, el pelo vuelve a crecer. Los pacientes con lupus tienen una piel muy sensible a los rayos ultravioletas (fotosensibilidad) y no es infrecuente que la enfermedad aparezca tras una exposición solar prolongada. Los enfermos deberán protegerse del sol utilizando cremas con factor

de protección muy alto. La exposición al sol es una causa de reactivación de la enfermedad.

**d) Corazón y los pulmones:** Cuando el lupus inflama estos órganos lo hace sobre todo en las membranas de revestimiento del corazón (el pericardio) y de los pulmones (la pleura), lo que origina pericarditis y pleuritis. Ambos procesos tienen síntomas parecidos: dolor en el tórax y a veces fiebre.

En otras ocasiones, se pueden afectar los pulmones o las válvulas del corazón. Ello puede ocasionar insuficiencia respiratoria o cardíaca.

**e) Riñón:** El lupus siempre afecta a los dos riñones a la vez. La lesión más frecuente es la inflamación (nefritis), que a veces conduce a que el riñón no pueda eliminar adecuadamente los residuos del organismo

A veces y debido a la inflamación, el riñón es incapaz de retener sustancias tan importantes como las proteínas, lo cual conduce a que se eliminen por la orina y se produzca hinchazón de la cara, de las piernas y subida de la tensión arterial.

**f) Cerebro:** Además, también es posible que una depresión sea “reactiva” a la propia enfermedad: esto es, el paciente no se deprime a causa del lupus, si no que el hecho de saber que tiene lupus le origina angustia y síntomas depresivos.

En situaciones mucho más raras pueden aparecer otros síntomas, como alteraciones del comportamiento, epilepsia, etc., que deberán tratarse adecuadamente.

**g) Infecciones:** El paciente con lupus es sensible a las infecciones. Ello se debe a que el propio lupus predispone a la infección y a que algunas de las medicaciones que se emplean para tratar el lupus, disminuyen las defensas contra la infección

**h) El síndrome antifosfolípido o anticoagulante lúpico:** Se caracteriza por la aparición de trombosis, abortos de repetición y alteraciones hematológicas (trombopenia o anemia hemolítica), asociados a la presencia de anticuerpos antifosfolípidicos (AAF.) Los AAF mejor conocidos son los anticuerpos anticardiolipina y el anticoagulante lúpico. Este síndrome puede ser primario o asociado a otra patología autoinmune subyacente, principalmente al lupus eritematoso sistémico, en el cual aparece hasta en un 20-30% de los pacientes.

**i) Síntomas psicológicos:** la disfunción cognoscitiva leve como dificultades en la atención y concentración, alteraciones en la memoria verbal y no verbal a largo plazo y compromiso de la memoria viso-espacial a largo plazo: el delirio, la ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y la psicosis.

**j) Tratamiento Médico.** Entre los medicamentos utilizados están: Antiinflamatorios, Corticoides, Antipalúdicos, Inmunosupresores.....



Contacto:

Teléfono: 601 27 50 05

E-mail: [alupusmancha@gmail.com](mailto:alupusmancha@gmail.com)

Web: [www.almanclm.es](http://www.almanclm.es)

“Todos juntos podemos luchar para mejorar el día a día de esta enfermedad, y obtener de los profesionales y poderes públicos, la atención y recursos necesarios para sobrellevar mejor las dificultades de los afectados/as”.

#### FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI.: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Profesión: \_\_\_\_\_

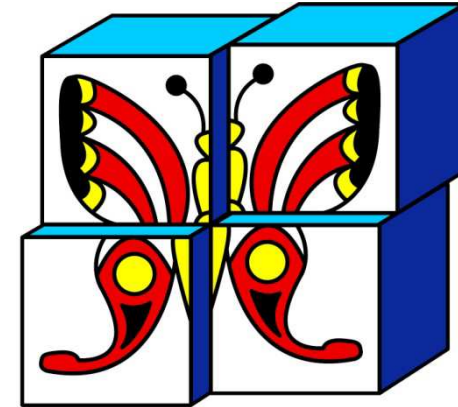
Mediante el presente formulario de orden de domiciliación, usted autoriza a la Asociación de Lupus de Castilla La Mancha a enviar órdenes a su entidad financiera, para adeudar en su cuenta los importes que se devenguen de cuotas y, asimismo, autoriza a su entidad financiera para cargar en su cuenta los importes de las cuotas.

IBAN	BANCO	SUCURSAL	DC	Nº CUENTA

SWIFT BIC	Firma del titular

Deseo colaborar con **ALMAN**:

Socio Afectado/a     Socio número     Donativo



# ALMAN

## ASOCIACIÓN REGIONAL

## DE LUPUS DE

## CASTILLA-LA MANCHA

# INFORMACIÓN SOBRE LUPUS